

„Die heilende Kraft des Singens“

2-teilige Kompakt-Weiterbildung 2019

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier, das die körperliche und seelische Gesundheit stärken kann. Die Arbeit mit Stimme, Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus soziale Fähigkeiten stärken und Erfahrungen tiefer Verbundenheit ermöglichen.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (z.B. Krankenhäuser, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheime oder Singgruppen).

Die TeilnehmerInnen erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen. Hierzu zählt ein umfangreiches Repertoire von Liedern, Chants, sowie weiteren Singformen wie Stimm-Improvisation, Circle-Singing und Toning (Besingen). Ergänzt werden diese durch heilsame Ritualarbeit, Bewegungs- und Tanzformen sowie body-percussion.

Einen weiteren wichtigen Bereich bilden Stimm-, Lockerungs- und Körperwahrnehmungsübungen (Atmung und Entspannung, Vokaltönen, Chakra-Arbeit).

Neben den praxisbezogenen Aspekten werden wissenschaftliche, therapeutische und gruppendynamische Hintergründe und Fertigkeiten für die Leitung von Singgruppen und Stimmarbeit vermittelt.

Ort/Anmeldung

Bildungshaus Mariatrost, Kirchbergstraße 18, A-8044 Graz, Tel. 0316-391131, Fax DW-30,
e-mail: office@mariatrost.at Website: www.mariatrost.at

Termine

Teil 1 Do. 30.05.-So. 02.06.2019

Teil 2 Mo. 22.07.-Sa. 27.07.2019

Teil 1 Do. 30.05.2018 Beginn um 10.00 Uhr
bis So. 13.05.2018 Ende um 12.00 Uhr

Teil 2 Mo. 23.07.2018 Beginn um 15.00 Uhr
bis Sa. 28.07.2018 Ende um 17.00 Uhr



Teilnahmegebühr

inkl. Abschlusszertifikat € 1.350.-

weitere Infos: www.healingsongs.de

Kursleitung

Wolfgang Bossinger



ist Leiter der Akademie für Singen und Gesundheit, Diplom-Musiktherapeut, Psychotherapie (HPG), Gesangsforscher, Buch- und Filmautor. Durch rege Seminar-, Vortrags- und Publikationstätigkeit engagiert er sich für die Entwicklung einer neuen Singkultur und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernden und sozialen Wirkungen von Gesang. W. Bossinger ist Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V., Vorstandsmitglied in der „Deutschen Stiftung Singen“ und bei Il Canto del Mondo e. V. Er beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit der Erforschung des heilenden Potentials von Musik und Gesang. Dozent an verschiedenen Hochschulen und Fortbildungseinrichtungen, zahlreiche Veröffentlichungen, Buch- und Filmproduktionen. Chorleiter, Komponist, Weiterbildungen zum Leiter für Kirtan- und Mantrasingen und Leiter für Lieder und Tänze des Universellen Friedens., Kontakt: www.healingsongs.de

Katharina Bossinger



ist Leiterin der Akademie für Singen und Gesundheit (asg), Sängerin, Gesangslehrerin und Komponistin. Sie ist Mitbegründerin und Ehrenvorsitzende von Singende Krankenhäuser – internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V., Sport - und Musikpädagogin. Weitere Gesangsausbildung bei France Simard- Bruse, Stuttgart, Jessica Cash und Kurt Equiluz. Erfahrene Solistin und Ensemblesängerin im klassischen Bereich. CD-Produktionen: **Neu! Solo-CD: «Life is more», Silenzio**, «Chorsingen – leicht gemacht», Peters Verlag, «Chanten» (Südwest Verlag), «Heilsame Lieder» CD1, CD2 u.a. und Liederbuchautorin (Traumzeit-Verlag). Leitung des «Sing to be happy»- Chorprojektes, www.singtobehappy.de. Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, www.sing-again.de

