



## Akademie für Singen, Natur und Gesundheit

Die Akademie für Singen und Gesundheit wurde von Wolfgang und Katharina Bossinger 2012 gegründet und 2020 umbenannt in **Akademie für Singen, Natur und Gesundheit**. In der Akademie bemühen wir uns um die Weiterentwicklung unserer seit 2008 angebotenen Weiterbildung **Die heilende Kraft des Singens** - Singleiter für heilsames und gesundheitsförderndes Singen.

Wir erforschen Möglichkeiten des heilsamen Singens in Gesundheitsförderung, Prävention, Therapie, verschiedenen sozialen Feldern und bauen langfristig ein flächendeckendes Netz von Singleitern auf, welche Singgruppen für Laiensänger anbieten.

Einen weiteren Schwerpunkt unserer Arbeit bildet der wertschätzende und liebevolle Umgang mit unserem Planeten Erde. Wir nutzen dabei die Möglichkeiten des Singens, um die Verbundenheit mit der Natur und das ökologische Bewusstsein zu stärken.

### Wissenschaftliche Berater der Akademie

- ◆ **Prof. Dr. Hans-Helmut Decker-Voigt**, Prof. für Musiktherapie, Prof. h. c. und Dr. h. c. der Kunstwissenschaften Rostropovitsch Hochschule Orenburg / Russland
- ◆ **Prof. Dr. med. Jörg Spitz**, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungs- und Präventionsmediziner
- ◆ **Prof. Dr. Gunter Kreutz**, Professor für Systematische Musikwissenschaften an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Singforscher
- ◆ **Prof. Dr. Joachim Bauer**, Internist, Psychiater und Facharzt für Psychotherapeutische Medizin am Universitätsklinikum Freiburg



## Anmeldung

### Kursgebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.450,- Euro (ohne Übernachtung und Verpflegung). Bei Anmeldung ist sofort eine Anzahlung von 200,- Euro fällig. Die Restzahlung von 1250,- ist fällig zwischen dem 07.01.2021 und dem 07.02.2021.

Sie können bis zu acht Wochen vor Beginn der Weiterbildung schriftlich von Ihrer Anmeldung zurücktreten. In diesem Fall fällt eine Ausfallgebühr von 100 Euro an. Bei einem späteren Rücktritt ist die Gesamtkursgebühr fällig. Es besteht kein Erstattungsanspruch auf die Kursgebühr versäumter Kurswochenenden – es ist jedoch bei gravierenden Gründen möglich, ein Wochenende in der folgenden Weiterbildungsgruppe nachzuholen. Sollten im Einzelfall schwerwiegende und von Ihnen nicht zu verantwortende Umstände den Abbruch der Weiterbildung erzwingen, ist auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung der noch ausstehenden Gesamtkursgebühren bis zu 80% möglich. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Sollten wir aus einem wichtigen Grund wie Krankheit gezwungen sein, den Kurs oder ein Wochenende abzusagen, so verpflichten sich Katharina und Wolfgang Bossinger zur vollständigen Rückzahlung der den Ausfall betreffenden Kursgebühr.

**Bitte diese zwei Seiten vollständig ausgefüllt abschneiden und unterschrieben per Post senden an:**

Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2, D-89281 Altenstadt

**Annette ist außerdem zuständig für Anfragen und weitere Infos:**

**Tel. +49 (0)176/72 75 11 55, E-Mail: [weiterbildung@healingsongs.de](mailto:weiterbildung@healingsongs.de)**

Wenn Sie diesen Flyer mit den Infos zu den Anmeldemodalitäten behalten möchten, können Sie alternativ auf unserer Webseite [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de) ein großes Anmeldeformular downloaden, ausdrucken, ausfüllen und an uns schicken.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die 4 Wochenenden der Weiterbildung **Die heilende Kraft des Singens 2021** an:

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

### Verpflichtungserklärung und Haftungsausschluss

Ich bin mir bewusst, dass diese Ausbildung keine Therapie ist. Für meine psychische und physische Eignung übernehme ich selbst die Verantwortung. Ich verpflichte mich, alle von Frau und Herrn Bossinger hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, versichere ich, dass die/der TherapeutIn mit der Ausbildung einverstanden ist. Ich bin mir bewusst, dass keine Äußerung von Frau oder Herrn Bossinger von mir als medizinischer Rat interpretiert werden kann. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich deshalb, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt – soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort/Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Anzahlung der Teilnahmegebühr für die Weiterbildung in Höhe von Euro 200,- habe ich auf das Konto von **Wolfgang Bossinger**, IBAN: **DE76 6305 0000 1010 3339 17** BIC: **SOLADES1ULM**

bei der Sparkasse Ulm überwiesen. Die Vergabe der Weiterbildungsplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung auf das Konto von Herrn Bossinger. Sollte ich keinen Platz mehr bekommen, wird die Anzahlung von Hrn. Bossinger sofort zurück überwiesen. Die Restzahlung von 1250,- Euro werde ich spätestens bis zum 07.02.2021 verbindlich auf das obige Konto überweisen.

### Buchung von Unterkunft und Verpflegung

Bitte erst Zimmer/Verpflegung buchen, nachdem Sie die Anmeldegebühr an uns überwiesen haben und eine Bestätigung für einen Platz bei der Weiterbildung erhalten haben!

Die Buchung von Unterkunft und Verpflegung erfolgt direkt über die Gemeinschaft Schloss Tempelhof.

### Direktlink für Zimmerbuchung:

[www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/heilende-kraft-des-singens-2021](http://www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/heilende-kraft-des-singens-2021)

**Achtung:** Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Einzelzimmern, die in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden – daher rechtzeitig buchen!

Wenn Sie von der Weiterbildung zurücktreten sollten oder durch Krankheit an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie bitte unbedingt rechtzeitig Bescheid bei der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit, Frau Annette Mannsbart, [weiterbildung@healingsongs.de](mailto:weiterbildung@healingsongs.de) und beim Tempelhof [seminarhaus@schloss-tempelhof.de](mailto:seminarhaus@schloss-tempelhof.de)

Beachten Sie hierzu auch die Teilnahmebedingungen und AGB für Unterkunft und Verpflegung beim Schloss Tempelhof [www.schloss-tempelhof.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-agb/](http://www.schloss-tempelhof.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-agb/)

### Kontaktadresse für Buchung und Verpflegung:

Gemeinschaft Schloss Tempelhof

Tempelhof 3, D-74594 Kreßberg

**Tel.** +49 (0)7957 / 92 39-030

[www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de)

Bürozeit: Mo.-Fr. 9-12 h sowie Do. 14-16 h

**E-Mail:** [seminarhaus@schloss-tempelhof.de](mailto:seminarhaus@schloss-tempelhof.de)

### Info:

#### Tagungsstätte Gemeinschaft Schloss Tempelhof

Das Ökodorf Schloss Tempelhof liegt materisch in einer ländlich hügeligen Landschaft des schwäbischen Hohenlohe in der Nähe von Crailsheim. Dort leben derzeit etwa 90 Erwachsene und 30 Kinder. Am Tempelhof wird eine regenerative und solidarische Agrikultur entwickelt, hierzu gehören minimale Bodenbearbeitung, Mischfruchtanbau, Permakultur, essbare Landschaften, Waldgärten und mehrjährige Wildgemüseulturen.

Wichtige Grundpfeiler der Lebensgemeinschaft bestehen in dem Fokus auf dem »Wir« in der Gemeinschaft, bei gleichzeitiger Toleranz und Wahrung von Vielfalt ohne geistige oder politische Dogmen, einer authentischen und achtsamen Kommunikationskultur, solidarischer Wirtschaft und einer ressourcenschonenden, nachhaltigen Lebensweise.

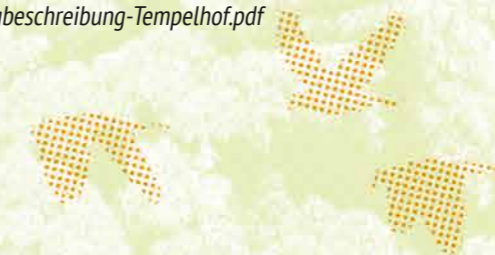
Mittlerweile gibt es eine eigene freie Schule, einen Waldkindergarten, Jugendprojekte und den Seminarbetrieb.

### Anreise zum Tempelhof:

Neben Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln und PKW gibt es auch eine eigene Tempelhofer Mitfahrbörse.

Alle Infos zur Anreise finden Sie unter diesem link:

[www.schloss-tempelhof.de/wp-content/uploads/2013/05/Wegbeschreibung-Tempelhof.pdf](http://www.schloss-tempelhof.de/wp-content/uploads/2013/05/Wegbeschreibung-Tempelhof.pdf)



Akademie für Singen, Natur und Gesundheit

## Weiterbildung

# Die heilende Kraft des Singens

SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen



**Leitung:**  
Katharina & Wolfgang Bossinger

# 2021

## Informationen zur Weiterbildung

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen bietet vielfältige Möglichkeiten, um körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus Erfahrungen tiefer Gemeinschaft und sozialer Verbundenheit ermöglichen. In Singgruppen entstehen soziale Netzwerke, die oft auch zu freundschaftlichen Kontakten und gegenseitiger Unterstützung im Alltag der Teilnehmer führen können. Die Entfaltung der eigenen Stimme ermöglicht darüber hinaus auch eine Stärkung der eigenen Identität und des Selbstbewusstseins (»ich werde mehr gehört«), da wir über unsere Stimme in Kontakt zu unseren sozialen Lebenswelten treten.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (Leitung von Singgruppen und Angeboten in Kursen, Gemeindezentren, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheimen oder Singgruppen in Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung).

Die Teilnehmer erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen und Singangeboten. Neben einer Vielzahl heilsamer Lieder, die sich besonders für Singamateure eignen, werden Bewegungschoreografien, Tänze, Begegnungsformen, sowie Stimm- und Lockerungsübungen vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem kompetenten Anleiten von Liedern, der Leitung und Steuerung von Singgruppen und der Vernetzung der Teilnehmer untereinander.

Weiterhin werden wissenschaftliche Hintergründe aus der Sing- und Gesundheitsforschung, Musiktherapie, Neurobiologie und weiteren Wissenschaftsdisziplinen vermittelt, die für die Arbeit mit Gesang und Stimme relevant sind.

Die Weiterbildung schließt ab mit dem Zertifikat:

### Heilende Kraft des Singens

*SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen*



## Weiterbildungsinhalte und Themen:

- ◆ Theoretische Hintergründe und aktuelle wissenschaftliche und fachliche Erkenntnisse zur Wirkung von Gesang, (Singforschung, Musiktherapie, Neurobiologie, Musikmedizin, Singen und Gesundheit)
- ◆ Soziale Wirkungen von Gesang, Singen und soziale Netzwerke
- ◆ Praktische Grundlagen zum Singen mit Gruppen und Einzelpersonen, musiktherapeutische Grundprinzipien beim Singen mit Amateuren
- ◆ Anleitung von heilsamen Liedern und Tänzen aus verschiedenen Kulturen der Welt, Chanting, Tänze, Choreografien, Begegnungsformen
- ◆ Theorie, Steuerung und Gestaltung des Singprozesses
- ◆ Ethische und therapeutische Grundhaltungen beim Singen und Chanten
- ◆ Arbeit mit Ritualen und speziellen Themen (z. B. Elemente: Feuer, Wasser, Luft, Erde)
- ◆ Singtherapeutische Ansätze (Toning, verschiedene Formen heilsamen Tönens, Stimm-Improvisationen, Vokaltönen, etc.)
- ◆ Stimmbildungs- und Lockerungsübungen, Atem- und Körperwahrnehmung
- ◆ Circle Singing, Body-Perussion
- ◆ Eigene Kraftlieder finden und entwickeln

## Abschluss

Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreicher Teilnahme an allen 4 Weiterbildungsterminen ein Weiterbildungszertifikat.

Sollte ein Teilnehmer aus Krankheitsgründen oder anderen schwerwiegenden Umständen nicht an einem Termin teilnehmen können, kann dieser in den folgenden Weiterbildungen nachgeholt werden.

Für Absolventen der einjährigen Weiterbildung **Heilende Kraft des Singens** bei Katharina und Wolfgang Bossinger besteht die Möglichkeit, bei der von Singende Krankenhäuser e. V. organisierten Weiterbildung zum *Singleiter für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser* 3 Module anerkannt zu bekommen. **Weitere Info:** [www.singende-krankenhaeuser.de](http://www.singende-krankenhaeuser.de)

In **Österreich** gibt es außerdem die Möglichkeit, die hierfür erforderlichen zwei Module in Wien zu absolvieren.

### Nähere Info:

*SingDichGesund* – Verein zur Förderung der Lebensfreude  
Königswinkelgasse 5, A-3001 Mauerbach, Österreich  
[www.singdichgesund.at](http://www.singdichgesund.at)

**E-Mail:** [office@singdichgesund.at](mailto:office@singdichgesund.at)



## Kursleitung



### Katharina und Wolfgang Bossinger

Wir gründeten und leiten die *Akademie für Singen, Natur und Gesundheit*. Als Sängerin und Musiktherapeut sind wir beherzte Gesangsaktivisten, sowie die Begründer von *Singende Krankenhäuser e. V.* Gemeinsam entwickelten wir eine fundierte Methodik des heilsamen Singens und geben diese in zahlreichen Weiterbildungen, Workshops und Vorträgen weiter.

Wir veröffentlichten zahlreiche Fachbücher, fachliche Artikel, Interviews, Liederbücher, CDs und Filme zu den Themen heilsames Singen, Singen und Gesundheit.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit besteht darin, Singen als Mittel zu nutzen, um die Liebe zur Erde zu stärken und für die Erhaltung der Ökosysteme dieses wunderbaren Planeten zu kämpfen. Neben Themen wie Ökologie, Gemeinwohlökonomie, Biophilie und Nachhaltigkeit beschäftigen wir uns auch mit Schamanismus und Naturmystik. Wir engagieren uns bei *BUND-Friends Of The Earth Germany*, *Bündnis 90/DIE GRÜNEN* und sind Fördermitglieder bei *Greenpeace* sowie *Singing Planet*-Botschafter.

Weitere Info:

[www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)



## Termine zur Weiterbildung 2021

### Termine in Deutschland 2021

**Termine Schloß Tempelhof** [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de)  
Fr. 05.03. - So. 07.03.2021 Do. 06.05. - So. 09.05.2021  
Do. 22.07. - So. 25.07.2021 Fr. 15.10. - So. 17.10.2021  
Beginn 18.30 h, Abendessen, Ende 14.00 h (nach Mittagessen)

### Anmeldung, Anfragen und weitere Infos:

Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2, D-89281 Altenstadt  
**Tel.** +49 (0)176/72 75 11 55, **E-Mail:** [weiterbildung@healingsongs.de](mailto:weiterbildung@healingsongs.de)

### Termine in Österreich/Graz 2021:

*Teil 1:* Do. 27.05.2021 von 10.00–So. 30.05.2021, 12.30 Uhr  
*Teil 2:* Mo. 02.08.2021 von 15.00–Sa. 07.08.2021, ca. 13.30 Uhr

**Anmeldung:** Bildungsforum Mariatrost, Tel. +43(0)316 / 39 11 31,  
E-mail: [office@mariatrost.at](mailto:office@mariatrost.at), Website: [www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

### Veranstaltungsort und Zimmerbuchung:

Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstr.35, A-8054 Graz,  
**Tel.** +43 (0)316 / 28 36 55, **E-Mail:** [st.martin@stmk.gv.at](mailto:st.martin@stmk.gv.at)



## Offene Weiterbildungsmodulare in Deutschland und Österreich 2021

Diese Weiterbildungsmodulare sind offen für Singleiter, Pädagogen und alle Interessierten. Die Teilnehmer erhalten ein Weiterbildungs-Zertifikat der Akademie.

### Deutschland 2021:

**Fr. 22.10. - So. 24.10.2021, Schloss Tempelhof, D-74594 Kreßberg, »Pachamama - Singen für Mutter Erde«, Seminar mit Liedern aus dem gleichnamigen Liederbuch (Neuerscheinung 2021). Offenes Weiterbildungsmodul für Singleiter, Musikpädagogen, MultiplikatorInnen und Singbegeisterte, Ort:** Tempelhof 3, D-74594 Kreßberg  
**weitere Infos:** [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)

### Anmeldung und weitere Infos:

Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2, D-89281 Altenstadt  
**Tel.** +49 (0)176/72 75 11 55, **E-Mail:** [weiterbildung@healingsongs.de](mailto:weiterbildung@healingsongs.de)  
**Zimmerbuchung und Verpflegung** bitte direkt über:  
Seminar- und Gästehaus Schloss Tempelhof e.V.  
Tempelhof 3, D-74594 Kreßberg, **Tel.** +49 (0)7957 / 92 39-030  
[seminarhaus@schloss-tempelhof.de](mailto:seminarhaus@schloss-tempelhof.de), [www.schloss-tempelhof.de](http://www.schloss-tempelhof.de)

### Österreich 2021:

**Fr. 24.09.–So. 26.09.2021, Wien »Pachamama - Singen für Mutter Erde«, Seminar mit Liedern aus dem gleichnamigen Liederbuch (Neuerscheinung 2021). Offenes Weiterbildungsmodul für Singleiter, Musikpädagogen, MultiplikatorInnen und Singbegeisterte, Ort:** Zeitraum, Bandgasse 34/29c, A-1070 Wien,  
Fr. 19.30–So. 12.30 h, Teilnahmegebühr: 265,- € .

**Anmeldung und Information:** Sybille Mikula,  
**E-Mail:** [sybille.mikula@holomantie.at](mailto:sybille.mikula@holomantie.at), **Tel.** +43 (0)699/11 69 17 98

