

Die heilende Kraft des Singens

SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

Leitung: Katharina & Wolfgang Bossinger

2021



**Akademie
für Singen, Natur
und Gesundheit**

Informationen zur Weiterbildung

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen bietet vielfältige Möglichkeiten, um körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus Erfahrungen tiefer Gemeinschaft und sozialer Verbundenheit ermöglichen. In Singgruppen entstehen soziale Netzwerke, die oft auch zu freundschaftlichen Kontakten und gegenseitiger Unterstützung im Alltag der Teilnehmer führen können.

Die Entfaltung der eigenen Stimme ermöglicht darüber hinaus auch eine Stärkung der eigenen Identität und des Selbstbewusstseins (»ich werde mehr gehört«), da wir über unsere Stimme in Kontakt zu unseren sozialen Lebenswelten treten.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (Leitung von Singgruppen und Angeboten in Kursen, Gemeindezentren, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheimen oder Singgruppen in Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung).

Die Teilnehmer erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen und Singangeboten. Neben einer Vielzahl heilsamer Lieder, die sich besonders für Singamateure eignen, werden Bewegungschoreografien, Tänze, Begegnungsformen, sowie Stimm- und Lockerungsübungen vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem kompetenten Anleiten von Liedern, der Leitung und Steuerung von Singgruppen und der Vernetzung der Teilnehmer untereinander.

Weiterhin werden wissenschaftliche Hintergründe aus der Sing- und Gesundheitsforschung, Musiktherapie, Neurobiologie und weiteren Wissenschaftsdisziplinen vermittelt, die für die Arbeit mit Gesang und Stimme relevant sind.



Weiterbildungsinhalte und Themen:

- Theoretische Hintergründe und aktuelle wissenschaftliche und fachliche Erkenntnisse zur Wirkung von Gesang (Singforschung, Musiktherapie, Neurobiologie, Musikmedizin, Singen und Gesundheit)
- Soziale Wirkungen von Gesang, Singen und soziale Netzwerke
- Praktische Grundlagen zum Singen mit Gruppen und Einzelpersonen
- Musiktherapeutische Grundprinzipien beim Singen mit Amateuren
- Anleitung von heilsamen Liedern und Tänzen aus verschiedenen Kulturen der Welt, Chanting, Tänze, Choreografien, Begegnungsformen
- Theorie, Steuerung und Gestaltung des Singprozesses
- Ethische und therapeutische Grundhaltungen beim Singen und Chanten
- Arbeit mit Ritualen und speziellen Themen (z. B. Elemente: Feuer, Wasser, Luft, Erde)
- Singtherapeutische Ansätze (Toning, verschiedene Formen heilsamen Tönens, Stimm-Improvisationen, Vokaltönen, etc.)
- Stimmbildungs- und Lockerungsübungen, Atem- und Körperwahrnehmung
- Circle Singing, Body-Percussion
- Eigene Kraftlieder finden und entwickeln

Die Weiterbildung schließt ab mit dem Zertifikat:

Heilende Kraft des Singens

SingleiterIn für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

Termine und Konzeption der Weiterbildung 2021

Aufgrund der noch anhaltenden Corona-Krise beginnen wir diesmal mit Online-Modulen (Module 1-3 von Mai bis Juli) mit der Zoom-Konferenz-Software, die einfach bedienbar und verständlich ist. Du bekommst von uns einen Link geschickt mit dem du dich direkt in das Meeting mit jedem PC oder Smartphone mit Internet-Verbindung einloggen kannst. Soweit möglich findet Modul 4 und ein Bonus-Live-Modul dann „live“ im Herbst statt. Die Weiterbildung beinhaltet ursprünglich nur 4 Module. Das Bonus-Live-Modul ist nur für diese besondere Konzeption Bestandteil der Weiterbildung.

Kosten: 1.450.-- Weitere Infos und Anmeldung in separatem Anmeldeflyer.

Termine der Online-Module (Teilnahme von Zuhause):

Modul 1: Do. 06.05.-So. 09.05.2021

Modul 2: Fr. 02.07.-So. 04.07.2021

Modul 3: Do. 22.07.-So. 25.07.2021

Bonus-Abendmodul Singanleitung: Fr. 18.06.2021 von 18-21.00 (Teilnahme freiwillig)

Termine der Live-Module:

Bitte beachten: Neuer Tagungsort und neue Termine

Modul 4: Fr. 29.10.-So. 31.10.2021 (wenn möglich live)

Bonus-Live-Modul „Anleitung und Choreografien“: Fr. 26.11.-28.11.2021 (neuer Termin)

Tagungsort der Live-Module (weitere Infos im Anmeldeflyer)

Ort: Franziskanerinnen von Bonlanden, Kloster Bonlanden-Berkheim,
Faustin-Mennel-Straße 1, 88450 Berkheim-Bonlanden



Kursleitung

Katharina und Wolfgang Bossinger

Wir gründeten und leiten die Akademie für Singen, Natur und Gesundheit.

Als Sängerin und Musiktherapeut sind wir beherzte Gesangsaktivisten, sowie die Begründer von Singende Krankenhäuser e. V. Gemeinsam entwickelten wir eine fundierte Methodik des heilsamen Singens und geben diese in zahlreichen Weiterbildungen, Workshops und Vorträgen weiter.

Wir veröffentlichten zahlreiche Fachbücher, fachliche Artikel, Interviews, Liederbücher, CDs und Filme zu den Themen heilsames Singen, Singen und Gesundheit.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit besteht darin, Singen als Mittel zu nutzen, um die Liebe zur Erde zu stärken und für die Erhaltung der Ökosysteme dieses wunderbaren Planeten zu kämpfen. Neben Themen wie Ökologie, Gemeinwohlökonomie, Biophilie und Nachhaltigkeit beschäftigen wir uns auch mit Schamanismus und Naturmystik. Wir engagieren uns bei BUNDFriends Of The Earth Germany, Bündnis 90/DIE GRÜNEN und sind Fördermitglieder bei Greenpeace sowie Singing Planet-Botschafter.

Weitere Info:

www.healingsongs.de

