

Akademie für Singen, Natur und Gesundheit

Die Akademie für Singen, Natur und Gesundheit wurde von Katharina Bossinger und Wolfgang Bossinger gegründet. In der Akademie bemühen wir uns um die Weiterentwicklung unserer seit 2008 angebotenen Weiterbildung **Heilende Kraft des Singens - Singleiter*in für heilsames und gesundheitsförderndes Singen**. Wir erforschen die Möglichkeiten des heilsamen Singens in Gesundheitsförderung, Prävention und Therapie in verschiedenen sozialen Feldern. Wir bauen langfristig ein flächendeckendes Netz von Singleitern auf, welche Singgruppen für Laiensänger zur Förderung von Gesundheit, Lebensfreude und sozialer Verbundenheit anbieten. Ebenfalls bemühen wir uns um die wissenschaftliche Erforschung der heilsamen Wirkungen von Gesang.

Wissenschaftliche und fachliche Berater der Akademie

Die Akademie verfügt über hochrangige wissenschaftliche Berater

- Prof. Dr. Hans-Helmut Decker-Voigt, Prof. für Musiktherapie, Prof. h. c. und Dr. h. c. der Kunstwissenschaften Rostropovitch Hochschule Orenburg / Russland
- Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungs- und Präventionsmediziner
- Prof. Dr. Gunter Kreutz, Professor für Systematische Musikwissenschaften an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Singforscher
- Prof. Dr. Joachim Bauer, Internist, Psychiater und Facharzt für Psychotherapeutische Medizin am Universitätsklinikum Freiburg

sowie fachliche Berater u. a. für den Bereich Singen in Unternehmen

- Joachim Kamphausen, Verleger und Unternehmer
- Klaus Riegert, ehemaliger Bundestagsabgeordneter, Personalentwickler, Diplom-Verwaltungswirt
- Karin Suttheimer, Unternehmerin, Geschäftsführerin, zertifizierte Singleiterin



Anmeldung

Kursgebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 1.450 Euro (ohne Übernachtung und Verpflegung). Bei Anmeldung ist sofort eine Anzahlung von 200.-- Euro fällig. Die Restzahlung von 1250.-- ist fällig zwischen dem 07.01.2022 und dem 07.02.2022.

Sie können bis zu acht Wochen vor Beginn der Weiterbildung schriftlich von Ihrer Anmeldung zurücktreten. In diesem Fall fällt eine Ausfallgebühr von 100 Euro an. Bei einem späteren Rücktritt ist die Gesamtkursgebühr fällig. Es besteht kein Erstattungsanspruch auf die Kursgebühr versäumter Kurswochenenden – es ist jedoch bei gravierenden Gründen möglich, ein Wochenende in der folgenden Weiterbildungsgruppe nachzuholen. Sollten im Einzelfall schwerwiegende und von Ihnen nicht zu verantwortende Umstände den Abbruch der Weiterbildung erzwingen, ist auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung der noch ausstehenden Gesamtkursgebühren bis zu 80% möglich. Wir empfehlen den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung. Sollten wir aus einem wichtigen Grund wie Krankheit gezwungen sein, den Kurs oder ein Wochenende abzusagen, so verpflichten Katharina und Wolfgang Bossinger sich zur vollständigen Rückzahlung der den Ausfall betreffenden Kursgebühr. Hiermit melde ich mich verbindlich für die 4 Wochenenden der Weiterbildung „Die heilende Kraft des Singens“ 2022 an:

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon _____
Beruf _____
e-mail: _____

**Bitte diese zwei Seiten vollständig ausgefüllt ausschneiden und unterschrieben per Post senden an:
Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2,
89281 Altenstadt, Tel. 0176-72751155
E-Mail: weiterbildung@healingsongs.de**

Annette ist ebenfalls zuständig für Anfragen und weitere Infos.

Verpflichtungserklärung und Haftungsausschluss

Ich bin mir bewußt, daß diese Ausbildung keine Therapie ist. Für meine psychische und physische Eignung übernehme ich selbst die Verantwortung. Ich verpflichte mich, alle von Frau und Herrn Bossinger hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin versichere ich, daß die/der TherapeutIn mit der Ausbildung einverstanden ist. Ich bin mir bewußt, dass keine Äußerung von Frau oder Herrn Bossinger von mir als medizinischer Rat interpretiert werden kann. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich deshalb, daß ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt - soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort/Datum/Unterschrift _____

Die Anzahlung der Teilnahmegebühr für die Weiterbildung in Höhe von Euro 200.-- habe ich auf das Konto 1010333917, IBAN: DE76 6305 0000 1010 3339 17 BIC: SOLADES1ULM von Wolfgang Bossinger bei der Sparkasse Ulm überwiesen. Die Vergabe der Weiterbildungsplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung auf das Konto von Herrn Bossinger. Sollte ich keinen Platz mehr bekommen, wird die Anzahlung von Hr. Bossinger sofort zurück überwiesen. Die Restzahlung von 1250.-- Euro werde ich spätestens bis zum 07.02.2020 verbindlich auf das obige Konto überweisen.

Info: Tagungsstätte Gemeinschaft Schloss Tempelhof

Das Ökodorf Schloß Tempelhof liegt malerisch in einer ländlich hügeligen Landschaft des schwäbischen Hohenlohe in der Nähe von Crailsheim. Dort leben derzeit etwa 90 Erwachsene und 30 Kinder. Am Tempelhof wird eine regenerative und solidarische Agrikultur entwickelt, hierzu gehören minimale Bodenbearbeitung, Mischfruchtanbau, Permakultur, essbare Landschaften, Waldgärten und mehrjährige Wildgemüsekulturen. Wichtige Grundpfeiler der Lebensgemeinschaft bestehen in dem Fokus auf dem „Wir“ in der Gemeinschaft, bei gleichzeitiger Toleranz und Wahrung von Vielfalt ohne geistige oder politische Dogmen, einer authentischen und achtsamen Kommunikationskultur, solidarischer Wirtschaft und einer ressourcen-schonenden, nachhaltigen Lebensweise. Mittlerweile gibt es eine eigene freie Schule, einen Waldkindergarten, Jugendprojekte und den Seminarbetrieb.

Buchung von Unterkunft und Verpflegung

Bitte erst Zimmer/Verpflegung buchen, nachdem Sie die Anmeldegebühr an uns überwiesen haben und eine Bestätigung für einen Platz bei der Weiterbildung erhalten haben!
Die Buchung von Unterkunft und Verpflegung erfolgt direkt über die Gemeinschaft Schloss Tempelhof.

Direktlink für Zimmerbuchung:

<https://www.schloss-tempelhof.de/veranstaltung/heilende-kraft-des-singens-2022/>

Achtung: Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Einzelzimmern, die in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden - daher rechtzeitig buchen! Wenn Sie von der Weiterbildung zurücktreten sollten oder durch Krankheit an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie bitte unbedingt rechtzeitig Bescheid bei der Akademie für Singen und Gesundheit Frau Annette Mannsbart weiterbildung@healingsongs.de und beim Tempelhof seminarhaus@schloss-tempelhof.de
Beachten Sie hierzu auch die Teilnahmebedingungen und AGB für Unterkunft und Verpflegung beim Schloß Tempelhof <https://www.schloss-tempelhof.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen-agb/>

Kontaktadresse für Buchung und Verpflegung:

Gemeinschaft Schloss Tempelhof
Tempelhof 3, 74594 Kreßberg Telefon: 07957 9239030
www.schloss-tempelhof.de
Bürozeit: Mo – Fr 9-12 Uhr und Do 14-16 Uhr
07957 / 9239-030 E-Mail: seminarhaus@schloss-tempelhof.de



Anreise zum Tempelhof:

Neben Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln und PKW gibt es auch eine eigene Tempelhofer Mitfahrbörse. Alle Infos zur Anreise finden Sie unter diesem link: <https://www.schloss-tempelhof.de/wp-content/uploads/2013/05/Wegbeschreibung-Tempelhof.pdf>



Weiterbildung

Die heilende Kraft des Singens

Singleiter*in für heilsames und gesundheitsförderndes Singen

von Wolfgang und Katharina Bossinger

2022



Informationen zur Weiterbildung

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen bietet vielfältige Möglichkeiten, um körperliche und seelische Gesundheit zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus Erfahrungen tiefer Gemeinschaft und sozialer Verbundenheit ermöglichen. In Singgruppen entstehen soziale Netzwerke, die oft auch zu freundschaftlichen Kontakten und gegenseitiger Unterstützung im Alltag der Teilnehmer führen können. Die Entfaltung der eigenen Stimme ermöglicht darüber hinaus auch eine Stärkung der eigenen Identität und des Selbstbewusstseins („ich werde mehr gehört“), da wir über unsere Stimme in Kontakt zu unseren sozialen Lebenswelten treten.

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (Leitung von Singgruppen und Angeboten in Kursen, Gemeindezentren, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheimen oder Singgruppen in Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung).

Die Teilnehmer erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen und Singangeboten. Neben einer Vielzahl heilsamer Lieder, die sich besonders für Singamateure eignen, werden Bewegungschoreografien, Tänze, Begegnungsformen, sowie Stimm- und Lockerungsübungen vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem kompetenten Anleiten von Liedern, der Leitung und Steuerung von Singgruppen und der Vernetzung der Teilnehmer untereinander.



Weiterhin werden wissenschaftliche Hintergründe aus der Sing- und Gesundheitsforschung, Musiktherapie, Neurobiologie und weiteren Wissenschaftsdisziplinen vermittelt, die für die Arbeit mit Gesang und Stimme relevant sind.

Die Weiterbildung schließt ab mit dem Zertifikat:

Heilende Kraft des Singens

*Singleiter*in für heilsames und gesundheitsförderndes Singen*



Weiterbildungsinhalte und Themen:

- Theoretische Hintergründe und aktuelle wissenschaftliche und fachliche Erkenntnisse zur Wirkung von Gesang, (Singforschung, Musiktherapie, Neurobiologie, Musikmedizin, Singen und Gesundheit)
- Soziale Wirkungen von Gesang, Singen und soziale Netzwerke
- Praktische Grundlagen zum Singen mit Gruppen und Einzelpersonen, musiktherapeutische Grundprinzipien beim Singen mit Amateuren
- Anleitung von heilsamen Liedern und Tänzen aus verschiedenen Kulturen der Welt, Chanting, Tänze, Choreografien, Begegnungsformen
- Theorie, Steuerung und Gestaltung des Singprozesses
- Ethische und therapeutische Grundhaltungen beim Singen und Chanten
- Arbeit mit Ritualen und speziellen Themen (z. B. Elemente: Feuer, Wasser, Luft, Erde)
- Singtherapeutische Ansätze (Toning, verschiedene Formen heilsamen Tönens, Stimm-Improvisationen, Vokaltönen, etc.)
- Stimmbildungs- und Lockerungsübungen, Atem- und Körperwahrnehmung
- Circle Singing, Body-Percussion
- Eigene Kraftlieder finden und entwickeln

Abschluß

Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreicher Teilnahme an allen 4 Weiterbildungsterminen ein Weiterbildungszertifikat. Sollte ein Teilnehmer aus Krankheitsgründen oder anderen schwerwiegenden Umständen nicht an einem Termin teilnehmen können, kann dieser in den folgenden Weiterbildungen nachgeholt werden.

Für Absolventen der einjährigen Weiterbildung **Heilende Kraft des Singens** bei Katharina und Wolfgang Bossinger besteht die Möglichkeit, bei der von Singende Krankenhäuser e. V. organisierten Weiterbildung zum Singleiter für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser 3 Module anerkannt zu bekommen. Weitere Info: www.singende-krankenhaeuser.de

In **Österreich** gibt es ebenfalls die Möglichkeit, die hierfür erforderlichen zwei Module in Wien zu absolvieren.

Nähere Info:

SingDichGesund - Verein zur Förderung der Lebensfreude
Königswinkelgasse 5, 3001 Mauerbach, Österreich
www.singdichgesund.at
E-mail: office@singdichgesund.at



Kursleitung

Wolfgang Bossinger



Wolfgang Bossinger ist Leiter der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit, Diplom-Musiktherapeut, Psychotherapie (HPG), Gesangsforscher, Buch- und Filmautor. Durch rege Seminar-, Vortrags- und Publikationstätigkeit engagiert er sich für die Entwicklung einer neuen Alltagskultur des Singens und der Verbreitung des Wissens über die gesundheitsfördernden und sozialen Wirkungen von Gesang. W. Bossinger

ist Begründer und Ehrenvorsitzender von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e.V., Vorstandsmitglied in der „Deutschen Stiftung Singen“ und bei Il Canto del Mondo e. V. Er beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit der Erforschung des heilenden Potentials von Musik und Gesang. Dozent an verschiedenen Hochschulen und Fortbildungseinrichtungen, zahlreiche Veröffentlichungen, Buch- und Filmproduktionen. Chorleiter, Komponist, Weiterbildungen zum Leiter für Kirtan- und Mantrasingen und Leiter für Lieder und Tänze des Universellen Friedens., Kontakt: Wolfgang Bossinger, Örlinger-Tal-Weg 102, 89081 Ulm, E-mail: singdichfrei@healingsongs.de, Tel.0179-9297396 www.healingsongs.de

Katharina Bossinger



ist Leiterin der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit, Sängerin, Gesangslehrerin und Komponistin. Sie ist Mitbegründerin und Ehrenvorsitzende von Singende Krankenhäuser - internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen e. V., Musik- und Sportpädagogin. Weitere Gesangsausbildung bei France Simard-Bruse, Stuttgart, Jessica Cash und Kurt Equiluz. Erfahrene Solistin und Ensemblesängerin im klassischen Bereich. CD-Produktionen: Solo-CD: «Life is more», Silenzio, «Chorsingen – leicht gemacht» für den Peters Verlag, «Chanten» (Südwest Verlag), «Heilsame Lieder» CD1, CD2 u.a. und Liederbuchautorin (Traumzeit-Verlag). Leitung des «Sing to be happy»- Chorprojektes, www.singtobehappy.de. Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, www.sing-again.de

Termine zur Weiterbildung 2022

in Deutschland 2022

Termine Schloß Tempelhof www.schloss-tempelhof.de
Fr. 25.03.-So. 27.03.2022 Do. 05.05.-So. 08.05.2022
Do. 28.07.-So. 31.07.2022 Fr. 09.09.-So. 11.09.2022
Beginn 18.30 Abendessen, Ende 14.00 (nach Mittagessen)

Anmeldung, Anfragen und weitere Infos:

**Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2,
89281 Altenstadt, Tel. 0176-72751155
E-Mail: weiterbildung@healingsongs.de**

in Österreich/Graz 2022

Beachten: Für Österreich erfolgt Anmeldung direkt über das Bildungshaus Schloß Puchberg!

Termine:

Teil 1: Donnerstag, 16. Juni 2022, 10.00 Uhr bis Sonntag, 19. Juni 2022, 12.30 Uhr
Teil 2: Montag, 22. August 2022, 15.00 Uhr bis Samstag, 27. August 2022, 12.30 Uhr

Ort/Anmeldung: Ort: Bildungshaus Schloß Puchberg, 4600 Wels, Puchberg 1,

Anmeldung und weitere Infos:

Gabriele Hofer-Stelzhammer, Tel.: 0043- (0) 7242 / 47537 15
E-Mail: gabriele.hofer-stelzhammer@dioezese-linz.at,
Website: www.schlosspuchberg.at



Neues offenes Weiterbildungsmodul in Deutschland 2022

Dieses Weiterbildungsmodul ist für alle Interessierten offen. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Weiterbildungs-Zertifikat der Akademie.

**Fr. 30.09.-So. 02.10.2022 Schloß Tempelhof
„Sing your Heart out“**

In diesem Weiterbildungsmodul möchten wir den Fokus darauf legen, unsere eigene Stimme als Quelle der Selbstheilung und Regeneration zu erfahren. Hierzu dienen uns Formen der Erfahrung von Körperglück und Wohlbefinden durch Embodiment und Stimmlockerungsübungen. Hinzu kommen kraftvolle Lieder und Chants aus dem reichhaltigen Schatz von Katharina & Wolfgang Bossinger, die unser Herz öffnen können und tiefe

Gemeinschaftserfahrungen ermöglichen. Abgerundet wird unser Gesangsmenü durch meditative und rituelle Elemente wie Besingen, Einstimmungen und Tanz.

Ort: Schloß Tempelhof 3, 74594 Kreßberg
Datum: Fr. 30.09.2022/18.30 Beginn mit Abendessen bis So. 02.10.2022 um 14.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 265.- € .

Anmeldung, Anfragen und weitere Infos:

**Annette Mannsbart, Bismarckstr. 2,
89281 Altenstadt, Tel. 0176-72751155
E-Mail: weiterbildung@healingsongs.de**

Neu: Kanalmitgliedschaft auf Youtube

Werde Mitglied in unserem Youtube-Kanal und erlebe die Welt des heilsamen Singens über das eigene Erleben und Mitmachen. Gegen eine geringe Mitgliedergebühr bekommst du Zugang zu einer Vielzahl von Tutorials sowie zu allen unseren YouTubefilmen werbefrei.

Mehr dazu auch in unserem Infofilm zur Kanalmitgliedschaft sowie im Reiter Kanalmitgliedschaft auf unserer Website: www.healingsongs.de

Hier eine Übersicht der Angebote:

- alle Filme der Kanalmitgliedschaft sind werbefrei, sowie unsere neuen Mitsing-Filme vorab werbefrei
- Praktische Grundlagen des heilsamen Singens zum Selbsterleben und Erproben (je nach Mitgliedschaftsstufe)
- Stimm- und Lockerungsübungen,
- Vokaltönen,
- Arbeit mit Chakras und Mantras/Tönen,
- Gitarrentutorials für Anfänger und fortgeschrittene zur Liedbegleitung
- Besingen
- heilsame Lieder und ihre Wirkung erleben
- Ritualarbeit,
- Bodypercussion,
- spirituelle Dimensionen des Singens
- und vieles mehr

Alle weiteren Infos zu Seminaren, Büchern, CDs zum heilsamen Singen und unserer Arbeit auf

www.healingsongs.de